



Wechseljahre - Wandelzeit

Kraftvolle Wege zur Weisen Frau

Eine Reise für Frauen durch die Wechselzeit

vom 07.10. - 10.10.2021

Der Tanz mit der Drachin

Hitzewallungen, Erschöpfung, Stimmungsschwankungen und co.
Körperliche Veränderungen, psychische Herausforderungen, seelische Bewegungen

Mythologie und Mythos

Gesellschaftliche Bilder, Haltungen, Selbstbilder, Glaubenssätze

Reise zur Schwarzmondin

Innehalten und Be - sinn - ung

Die Feuerfrau auf dem Weg in eine neue schöpferische Lebensphase

Loslassen und dran bleiben: Wandlungsprozesse als Chance zur Neuorientierung
Die Schätze einsammeln, Abschied des vergangenen Lebensabschnittes, neue Räume öffnen

Die Vision neu ausrichten

Verbündete Kräfte rufen und verweben

Nährendes, Heilsames, Kräftigendes, Füllendes, Erhellendes, Verbindendes

Die Häutung - Neuorientierung und Heimkommen zu sich selbst

Den Übergang gestalten: Die alte Haut abstreifen und werden die wir wirklich sind

Unsere Wege und Werkzeuge: Solozeiten und Übungen in der Natur, Wahrnehmungs- und Körperübungen, Teachings zum Thema, Geschichten, Mythologien, Innere Bilder & Reisen, Council, Naturheilkundliche Unterstützungsmöglichkeiten (Pflanzenkraft, Ernährung, Mineralien, Vitamine, etc.) u.a.

Unterkunft / Verpflegung: Wunderschön allein gelegenes, einfaches Seminarhaus in einer alten, sanierten Mühle, an einem kleinen wilden Bach im Schwarzwald gelegen. Brunnen mit Quellwasser vor dem Haus, Kachelofen. Mehrere Mehrbetten Schlafräume. Wir verpflegen uns selbst. Bei Fragen nimm bitte Kontakt mit mir auf.

Kosten Seminar: 270 - 420 € nach Selbsteinschätzung, **Unterkunft und Platznutzung:** 165 € p.P. zus. **Kurtaxe:** 6,80 € p.P. und **vegetarische Selbstverpflegung.**

