



Heilende Auszeit

Die Krise als Chance nutzen Rückblick und Neuausrichtung in Wandelzeiten

Mit 12 Stunden Solo

Ein 5 Tage Seminar für Frauen in den wilden Bergen des Tessins vom 07. – 11.06.2021

Einladung

In dieser Zeit ist der Raum geöffnet, für alles was JETZT bei DIR da ist und nach Zuwendung ruft. Du kommst mit dir und allem, wie und was du gerade bist. Deinen Fragen, dem was dich umtreibt, deinen Gedanken, Gefühlen, Ängsten Zweifeln, deiner Sehnsuche.

Die wunderbare Bergwelt an diesem kraftvollen Ort lädt dich ein,
der Stille und den Wesen in der Natur und ihren Botschaften zu lauschen, innere und äußere Wildpfade zu verbinden und dem zu folgen, was sich zeigt.

Ankommen bei dir selbst

In die Stille lauschen. Leerer werden, dich selber wieder besser spüren. Wahrnehmen, welche Gefühle, Fragen und Bilder aufsteigen. Den Körper spüren. Das Herz öffnen und die Spuren lesen. Wahrnehmen, was in der Tiefe für dich jetzt wahr und wesentlich ist.

Verbundenheit spüren.

Mit dir selbst & deiner einzigartigen ursprünglichen Natur. Mit deiner Intuition und deinen Kraftquellen. Mit der Kraft des Augenblicks. Deine innere Wildnatur verbinden mit der äußeren Wildnatur. Mit Mutter Erde, ihren Wesen & den Elementen. Mit der Kraft des Kreises.

Spuren lesen, den Fragen folgen, Heilungsfäden spinnen

Welche Frau bist du jetzt? Was will sich zeigen? Was will gesehen und wahrgenommen werden?

Was will geheilt werden? Was will zu dir - nach Hause - kommen?

Was will betrauert, gewürdigt, verabschiedet werden?

Was ruft dich? Was lässt dich lebendig sein? Wofür bist du dankbar? Was will gefeiert werden?

Zeit für deine Medizin

Werkzeuge & Wege: Solozeiten & Naturverbindung, Europäisches Medizinrad, Wahrnehmungs- & Körperübungen, innere & schamanische Reisen, Rituale, Teachings, Stille, Landart, Council.

Unterkunft / Verpflegung: In einem wunderschönen, abgelegenen "Rustico" mit grandioser Aussicht in den ursprünglichen, wilden Bergen im Tessin, Strom, Wasser, Holzofen, gemeinsamer Schlafraum für 6 Frauen. Die Hütte ist nur zu Fuß in 45 min erreichbar, es gibt eine Transportseilbahn. Wir verpflegen uns selbst. Bei Fragen nimm bitte Kontakt mit mir auf.

Kleine Gruppe mit nur 6 Teilnehmerinnen

Kosten Seminar: 350 - 550 € nach Selbsteinschätzung, **Unterkunft & Platznutzung:** 178 € p.P.,

Kurtaxe: 16,25 € p.P., **Transportbahn:** 40 € pro Fahrt und vegetarische **Selbstverpflegung**

