



Alles Weh ist Heimweh

Dein inneres Kind nach Hause holen

Mit 12 Stunden Solo

5 Tages Seminar in altem charmanten Schwarzwaldhäuschen in der Natur
vom 29.8. – 02.09.2021

Unser inneres Kind und die Beziehung, die wir zu ihm haben prägt maßgeblich unser Denken, Fühlen und Handeln und somit die Gestaltung unseres Lebens und unserer Beziehungen. Es ist Teil unserer Lebenskraft, lehrt uns die Liebe zu uns selbst und die eigenen Bedürfnisse und Sehnsüchte wahr- und ernst zu nehmen. In diesen Tagen machen wir uns auf den Weg unser inneres Kind nach Hause zu holen und in unserem Leben willkommen zu heißen.

Dein Inneres Kind kennen lernen

Annäherung und Wahrnehmung.

Die Kraft der Gefühle - Gefühle als Wegweiser. Die „eigentlichen“ Bedürfnisse spüren.

Annehmen was ist und den Rucksack auspacken

Glaubenssätze, Verhaltensmuster und Rollenbilder aufspüren und wandeln.

Die Perlen der Kindheit einsammeln. Aussöhnung mit der Vergangenheit.

Eine neue Kindheitsgeschichte schreiben.

Heilung des inneren Kindes

Dein Inneres Kind nach Hause holen und willkommen heißen in deinem Leben.

Dem Inneren Kind einen freien Platz und einen sicheren Ort schenken.

Da sein und bleiben.

Sich selbst eine gute Mutter sein

Selbstliebe, Selbstfürsorge, Selbstvertrauen lernen.

Das heile Innere Kind als Kraftquelle und Basis für das eigene Leben

Das Medizinrad der inneren Anteile. Ganz werden: Die inneren Anteile miteinander verweben.

Leichtigkeit. Spielen. Freude. Fülle. Die eigenen Gaben kraftvoll in die Welt zu bringen

Ein Kind von Mutter Erde sein

Werkzeuge & Wege: Solozeiten & Naturverbindung, Europäisches Medizinrad, Wahrnehmungs- & Körperübungen, innere & schamanische Reisen, Einfach SEIN. Rituale, Teachings zum Thema, Stille, Landart, Council, Bodypainting.

Unterkunft / Verpflegung: Wunderschönes ruhig und abgeschieden gelegenes, einfaches Seminarhaus im Schwarzwald mit Ofenheizung & urigem Kachelofen. Kleiner See und Quelle am Haus. Zwei 2-Bettzimmer und Gruppenschlafraum. Spannbettlaken und Bettwäsche (für die 2 Bettzimmer) Spannbettlaken und Schlafsäcke für Mehrzweckzimmer. Wir verpflegen uns selbst. Bei Fragen nimm bitte Kontakt mit mir auf. **Kosten Seminar:** 350 - 550 € nach Selbsteinschätzung.

Unterkunft, Platznutzung & vegetarische Selbstverpflegung: 170 € (2-Bett), 130 € (Mehrbett) und Kurtaxe

